

ベランダで古代米の栽培



発泡スチロール箱の蓋を水に浮かべる程度に切って二枚重ね、その上に紙ポットを並べて載せて水に浮かします。



2ヶ月程度過ぎた頃の状態です。一株当りに3~5本の稲が伸びています。まだ分茎が始まっていません。



8月下旬（種蒔き後4.5ヶ月）
分茎も順調で一株で25~30本程、穂先が垂れ下がりもうすぐ刈り取りです。

ーベランダで古代米を育て食べてみませんかー

子供達に古代米の稲の花を是非見せてあげて下さい

黒米の種籾を差し上げます ※現在は中止しております

（種籾が確保できましたら再開致します。）

※ 各種古代米は玄米の状態でお店でも小袋販売しております。
本来の籾の状態ではありませんが、充分発芽する可能性が有ります。
新米を買って発芽実験で確認の上で苗を作ること出来ます。

簡単な栽培法を教えます (ためぞうクラブ考案)

ベランダや屋根の上や庭の片隅で古代米米を作って観察鑑賞して下さい。
これに使う材料は、

- 1、発泡スチロールの空き箱 (大サイズ及び蓋2枚で一組)
- 2、牛乳紙パックの空き箱 (1リットル箱二個で1株分)
- 3、ハサミ、カッター
- 4、ホチキス
- 5、アイスピック(千枚通し)
- 6、栽培用の土
- 7、種籾

栽培紙ポットの作り方、古代米栽培法、脱穀及び食べ方

用意するもの

- 1、使用済みの紙パック
(1リットル容器2本で1個の紙ポットが出来ます)
(半分に切る場合は、カッターナイフよりも台所の包丁の方が早く安全かも)
- 2、ハサミ
- 3、千枚通し(アイスピック)
- 4、ホチキス
- 5、発泡スチロール空き箱
- 6、培養土(一般市販品)

実際に栽培される時は、郵送する栽培案内書を参考にして挑戦して頂きたいと思います。
下の画像は一応の参考として御覧下さい。

栽培紙ポットの作り方



紙ポット作りに使う物
1リットル紙パック2本（半分に切る）
ハサミ、千枚通し、ホチキス



N01
半分にした紙パックの底に千枚通しで
穴をあける（紙が重なっていない所）



N02
四方の側面にも千枚通しで穴をあける
一面で（3+2+3）の8ヶ程度 計32ヶ



N04
紙パックの半分に切った上の方も飲口
を畳んで平らにして穴をあける



一組の紙ポットの底面穴あけ状態
飲口を畳んで底にした物は紙が重なる
為、穴数が少なくなってしまう



N06
4ヶ共、横面1cm 底面3cm残して
L型にハサミで切り落とす
（パックの重ね部分を切り落とす様に）



N07
切った紙パックをホチキスで留める
底部2ヶ所 壁部2ヶ所でOK



N08
4個を全部ホチキスで留めた状態
留める数は全部で16ヶ所です

古代米栽培法



トレーに種籾を入れかぶる程度に水を入れて発芽させる。一日の平均気温が延べにして100度程度で発芽します。



紙パックで作ったポットに七割程度市販の培養土を入れ、中央部に指で押して窪みをつけ発芽した種籾5個程置く

(種籾は全体の発芽が確認できたら早目に紙ポットに蒔いて下さい)
(発芽した種籾を土に蒔いたら、2 cm 程度は土を掛けてください)



発泡スチロールの空箱に水を入れる。
万一穴があいている場合はゴミ袋等を
敷き込んでおいても出来ます。



発泡スチロール箱の蓋を水に浮かべる
程度に切って二枚重ね、その上に紙ポ
ットを並べて載せて水に浮かします。

(紙ポットは1 cm程度水に浸かっている様に重しやスチロール板で調整して下さい)



黒米は発芽が遅いので心配になってき
ますが、10~15日位でかわいい稲の
芽が出てきます。



2ヶ月程度過ぎた頃の状態です。
一株当りに3~5本の稲が伸びています
まだ分茎が始まっていません。



8月下旬（種蒔き後4.5ヶ月）
分茎も順調で一株で25～30本程、穂先
が垂れ下がりもうすぐ刈り取りです。



古代米（黒米）の簡単脱穀
刈り取った稲から籾だけを手ですきとり
乾燥させて新聞紙の上に広げます。



コンクリート面に敷いた新聞紙の上の
籾をズックやサンダルの底で擦り合せ
る事で籾殻が外れてきます。



何度か擦り合わせ、籾殻を吹き飛ばせ
れる事を繰り返す事で古代米（黒米）
の玄米が出来上がりました。

（どうしても最後に残ってしまう籾殻は手で取り除いてください）

古代米（黒米）の食べ方

普通のお米の炊き方で、お米3合にコーヒースプーン一杯分の黒米を混ぜます。

黒米は玄米ですので2時間ほど水に浸しておいた方が良いでしょう。

炊き上がったご飯は、赤飯のような色に出来上がります。

自宅のベランダや庭先で米を栽培して観察鑑賞してみたい方は、下記要領でお申込み下さい。
古代米（黒米と赤米）の種籾各30粒と、牛乳パックの栽培ポットの作り方、お米の栽培方法、
古代米を収穫しての食べ方を説明した案内書を差上げます。

申込み要領

「90円切手5枚」を同封の上、下記内容を記入して郵送にてお申込み下さい。（**現在中止してま
す**）

1、住所 2、氏名 3、年齢 4、連絡先

※ このHPについての感想や要望などが有りましたらお願いします。

送り先 339-0053 埼玉県さいたま市 岩槻区 城町 2-11-48

ためぞうクラブ代表 奥山 吉寛 迄

**お送りする種籾は、古代米の黒米になりますが、中には発芽不良の物もある可能性がありますので
ご了承下さい。**

尚古代米の種籾にも限りがありますので、無くなり次第終了させていただきます

小学生等の子供さんの自然観察や食育教育に、又熟年層や高齢者の趣味の一環としてお勧めできま
す。